

Спортивное мероприятие для детей средней группы

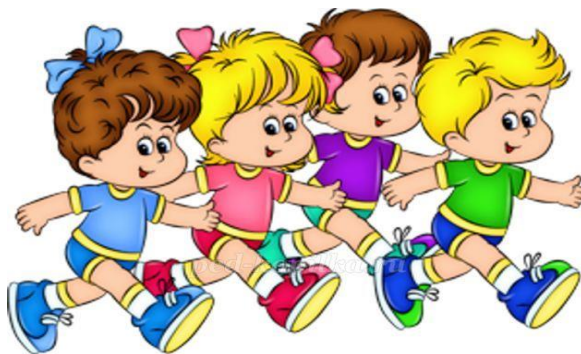
«Спорт – это сила и здоровье»

«Спорт – это сила и здоровье». Занятия спортом приносят радость и удовольствие. Человек, который занимается спортом, развивается не только физически, но и умственно, повышается интеллект. Также спорт – это способ самовыражения, способ достигнуть определённых вершин и целей.

Цель: Привлечение детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.



Оборудование: мячи-прыгуны, обручи, малые мячи, корзинки, мячи, кегли.

Ход спортивного мероприятия

Музыка....1

Воспитатель: здравствуйте, ребята! Я сегодня приглашаю всех Вас на спортивный праздник. Будем бегать, играть, соревноваться! Как вы думаете, зачем нужно заниматься спортом? (Для того, чтобы быть здоровыми!)

- Да, спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.
- Вы утром делали зарядку? (Да)
- Все встали, подтянулись, улыбнулись! Начинаем разминку перед соревнованиями!

Музыка ...2 Включить музыку «Утренняя зарядка для детей».

- Приглашаю всех мальчиков и девочек, отправиться на веселые соревнования, предлагаю взять с собой: быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика. Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды.

Давайте познакомимся с командами:

Команда «Гномы».

Команда «Медведи».

- За команды болеют настоящие болельщики! Нашим болельщикам – громкие аплодисменты.
- На спортивную площадку,
Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья,
Начинаем мы сейчас!

1 задание: Приветствие команд

Команда «Гномы»

Девиз:

Мы ребята - гномы,
Выиграем мы по любому!
Ловкие и смелые,
Всех сегодня сделаем!

Команда «Медведи»

Девиз:

Напролом, словно медведи,
Смело движемся к победе!
- Оцениваем, наше многоуважаемое
жюри 1 задание.

1. Эстафета «Прыжки по кочкам».

Перед каждой командой на пол кладут обручи (3 обруча). Дети прыгают из обруча в обруч до кегли, обратно возвращаются бегом, передавая эстафету следующему игроку. - Ура! Молодцы! Следующая эстафета.

2. Эстафета «Кузнечики»

Команды выстраиваются в колонну по одному. Первые номера получают мячи-прыгуны. Встав на линию старта и по сигналу начать прыгать на мячах от линии старта до линии финиша и вернуться обратно, передав мячи-прыгуны вторым игрокам, потом третьим и так далее.

- Молодцы хорошо справились с этим нелегкой эстафетой. Жюри подводят итоги.

Объявляется музыкальная пауза «Танец Лавата»

3. Эстафета «Снайперы».

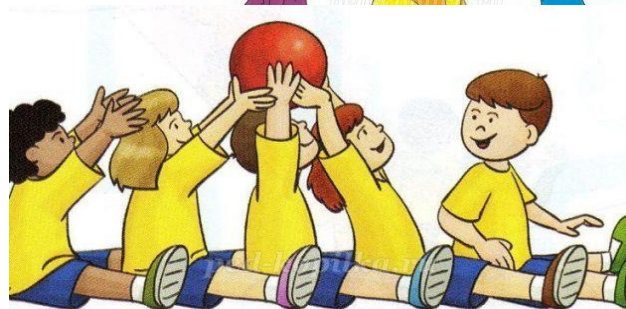
Для этой эстафеты пригодится меткость. По команде нужно добежать до линии старта, взять маленький мячик и бросить в корзину стараясь попасть, вернуться бегом и передать эстафету.

- Молодцы! Хорошо справились с этим заданием.

Следующая эстафета.

4. Эстафета «Передай мяч».

Первые участники держат в руках по мячу. За сигналом ведущего первый игрок в каждой команде передаёт



мяч тому, кто сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колонны, встаёт первым и передаёт мяч следующему за ним тоже над головой. И так до тех пор, пока первый не вернётся на своё место. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

- Ура! Отлично справились! А пока жюри подводит итоги, дети споют песенку.

5. Эстафета «Прыжки на двух ногах с мячом, зажатым ногами».

Каждый ребенок в команде зажимает мяч между колен и прыгает до - финишной прямой, стараясь не уронить мяч. Обрато возвращается бегом. У линии старта передает эстафету следующему касанием руки.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Какие вы у нас быстрые и ловкие! А теперь, мы все вместе порадуемся нашей победе и получим награду! (..... Команды приглашаются на награждение. *(вручаются медали и призы)*).

Праздник весёлый удался на славу!

Думаю, всем он пришелся по нраву.

Был трудным путь к победе этой,

Но вот достигнута она,

Мы поздравляем вас с победой,

Победителям — ура!

Принять заслуженно награду

Предстоит сегодня вам,

Вы наша гордость и отрада,

Почёт вам, честь и похвала!

Дети выходят из зала под музыку «Мы чемпионы»