«Спорт-это сила и здоровье!»

Каждый человек стремится в той или иной мере сохранить и приумножить своё здоровье. Чем раньше он это осознает, тем крепче будет его здоровье.

Вот и мы в своём Детском саду поддерживаем и развиваем здоровье детей уже с раннего возраста, используя различные методы и приёмы оздоровления.

Одно из них - это спортивно-оздоровительное мероприятие «Спорт-это сила и здоровье!», которое проходило в средней группе №6.

Во время эстафеты дети с помощью перестроения разбились на две команды. Затем выбрали капитанов и приступили к соревнованиям.

Все выполняемые задания и упражнения сопровождались веселеем, задором и активными криками болельщиков.

В результате дети были довольны и веселы, получили бурю положительных эмоций и впечатлений. Ну а самые ловкие и умелые были награждены медалями.