«Веселая физкультура»

Спорт в детском саду считается неотъемлемой частью дошкольного воспитания, безусловно, растущий и развивающийся ребёнок должен заниматься физическими упражнениями.

С детьми средней группы воспитатель Старостенко Н.Л. показала открытое занятие по физической культуре. Девизом его стали слова: «Физкультура нам нужна, физкультура нам важна». Ребята выполняли общеразвивающие упражнения с предметами, основные виды движения: ходьба и ползание по гимнастической скамейке, играли в подвижные игры» «Лиса в курятнике» и «Ровным кругом». Дети получили заряд позитива, хорошего настроения и бодрости.