



# В ГОСТЯХ У ЗУБНОЙ ЩЕТКИ



Подготовила:  
Воспитатель МБДОУ д/с №20  
Агеевко В.А.



# У НАС В ГОСТЯХ... Зубная Щётка

На красной жердочке  
Сидят белые курочки.

Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.





## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

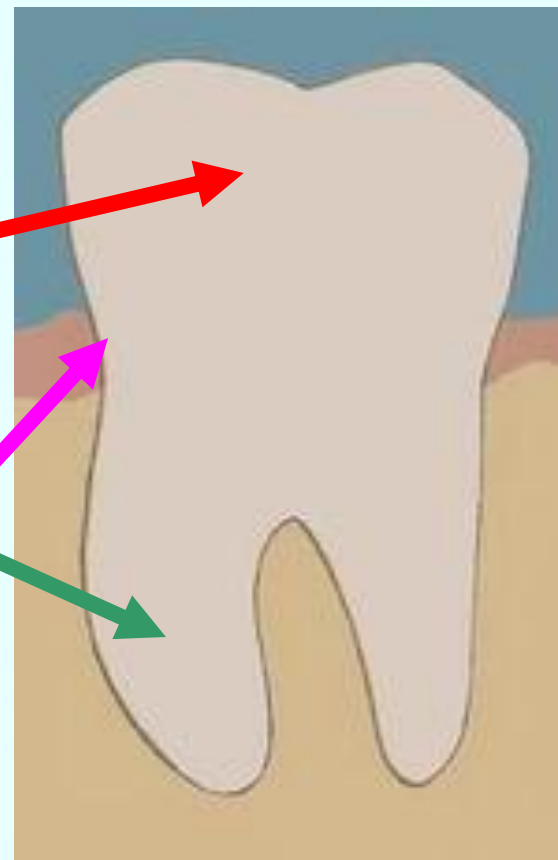
**ЗУБ- ЖИВОЙ ОРГАН. ОН ПОКРЫТ ТВЕРДОЙ ЭМАЛЬЮ, КОТОРАЯ ЗАЩИЩАЕТ ЕГО ОТ ПОВРЕЖДЕНИЙ.**

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

**Коронка** – часть зуба, которая видна в полости рта;

**Корень** – часть зуба, которая располагается в челюсти;

**Шейка** – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.



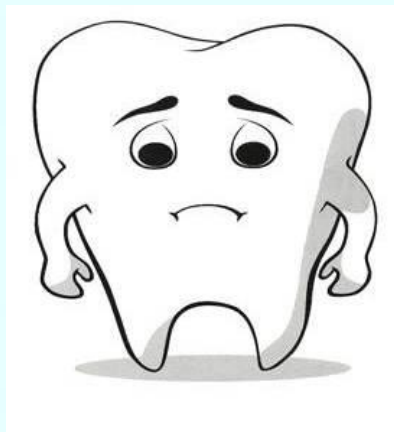




# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

## ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ ЗУБОВ?

- ▶ Грызть орехи
- ▶ Есть очень холодную или очень горячую пищу
- ▶ Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)



## ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗУБЫ НЕ БОЛЕЛИ?

КАК ПОЕЛ, ПОЧИСТИ ЗУБКИ  
ДЕЛАЙ ТАК ДВА РАЗА В СУТКИ.  
ПРЕДПОЧТИ КОНФЕТАМ ФРУКТЫ,  
ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ ПРОДУКТЫ!





**На зубах постоянно образуется  
налёт из микробов и остатков  
пищи. Частички пищи застревают  
между зубами. Поэтому обязательно  
надо чистить зубы.**





**Мы чистим, чистим  
зубы  
И весело живем.  
А тем, кто  
их не чистит,  
Мы песенку поем:  
— Эй, давай не зевай,  
О зубах не забывай,  
Снизу вверх, сверху вниз  
Чистить зубы  
не ленись.**





# ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ

С древних времен люди придумывали разные способы чистки зубов. Африканские племена разжёвывали палочки, выточенные из корней растений, содержащие противомикробные средства. Индейцы жевали смолу деревьев, а кельты и древние германцы – перемешанную с медом овечью шерсть. В 1850 году американец **Генри Уодсворс** получил первый патент на зубную щетку. Она была очень похожа на те, которыми мы пользуемся сегодня.





*Первые промышленные образцы зубных щеток сделаны из щетины кабана. Это не самый лучший материал: щетка плохо сохла и быстро выходила из строя. К тому же было доказано. Что внутри натуральных щетинок имеются полости. Где размножаются бактерии. Поэтому с изобретением в 30-х годах нейлона синтетические зубные щетки вытеснили из обихода натуральные.*







## ***ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:***

**ПРОИЗВОДИТЕ  
КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ,  
РАСПОЛАГАЯ ЩЁТКУ  
ПОД УГЛОМ К ЗУБУ**





**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ ЩЁТКИ  
РАСПОЛАГАЙТЕ ПОД  
УГЛОМ 45° К ЗУБУ И  
ПРОИЗВОДИТЕ  
ВЫМЕТАЮЩИЕ  
ДВИЖЕНИЯ ОТ ДЕСНЫ**





**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ  
РАСПОЛАГАЙТЕ  
ГОРИЗОНТАЛЬНО  
И ПРОИЗВОДИТЕ  
ДВИЖЕНИЯ  
ВПЕРЁД-НАЗАД**







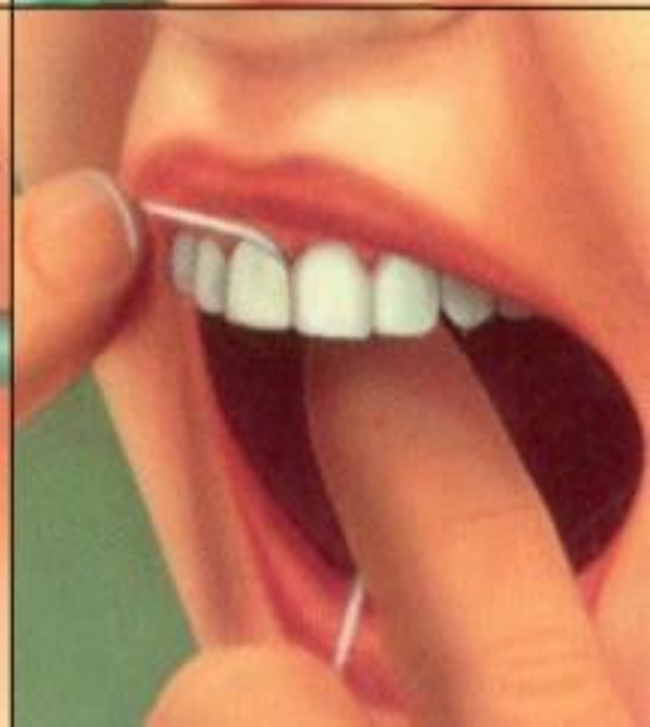
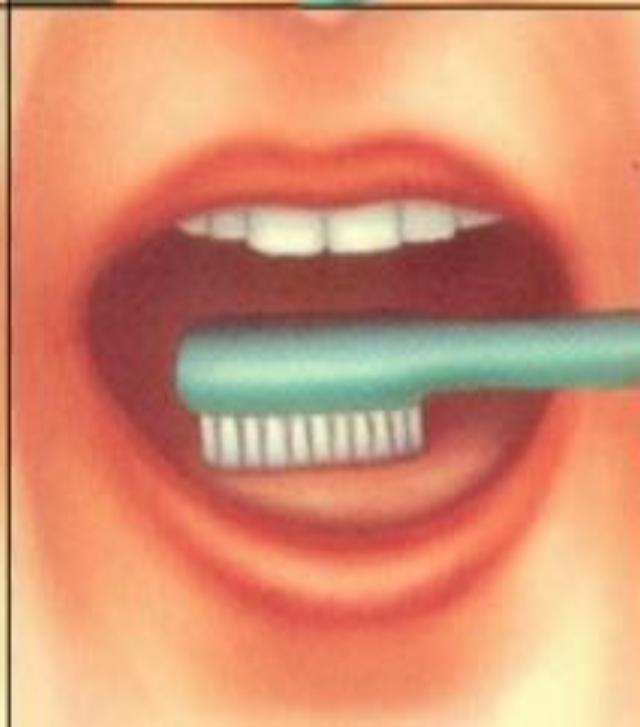
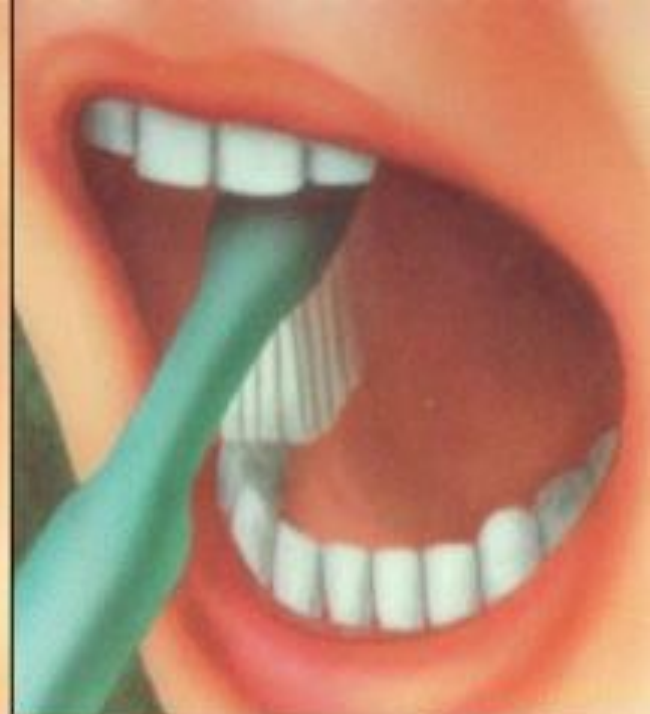
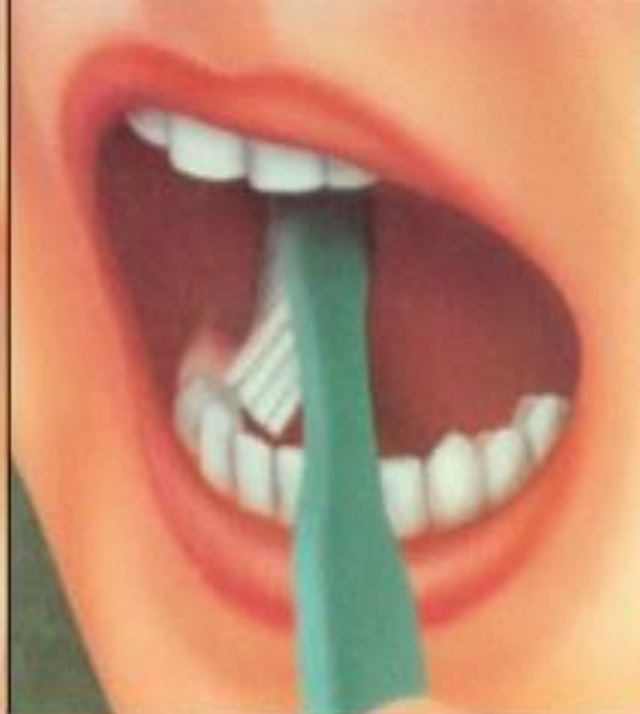
**ЗУБНАЯ ЩЁТКА  
РАСПОЛАГАЕТСЯ  
ВЕРТИКАЛЬНО,  
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ –  
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ  
КРАЮ ЗУБА**





**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ  
ЗУБОВ  
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ  
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И  
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ  
ЧЕЛЮСТЯХ**









### **Какими движениями чистим зубы?**

Зубы надо чистить с углов, с боковых зубов. Сначала изнутри, вверх-вниз. Так чистят стеночки. По верхушкам зубов водим щеткой кругами или петельками. Когда мы почистим зубы, щетку надо помыть и поставить в стаканчик.

### **Сколько раз в день надо чистить зубы? Когда? Какой пастой вы пользуетесь?**

Зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Для детей выпускается специальная детская зубная паста





**Надо чистить каждый  
зуб,  
Верхний зуб, нижний  
зуб,  
Даже самый дальний  
зуб, —  
Очень важный зуб.  
Изнутри, снаружи  
три,  
Три снаружи,  
изнутри.**





**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**

