

Жевательная резинка: польза или вред?

Консультация для родителей.

Подготовил педагог

Антонова М.Ю

Согласно рекламе по телевидению, жевательная резинка защищает зубы малыша и взрослого от кариеса, а так ли оно на самом деле?

В отличие от взрослых, к детским жевательным резинкам предъявляют ряд более строгих требований, которым эти жвачки должны соответствовать. Одним из самых главных требований является отсутствие сахара в составе жевательной резинки и ее оболочки. Уже ни для кого не секрет, что именно сахар является одним из самых главных пусковых механизмов кариеса у всего населения, а у детей является ведущим, ведь детская эмаль не способна также эффективно противостоять кариесу, как эмаль взрослого человека.

Сахар расщепляется в полости рта до кислот, которые образуют плотный налет на поверхности зуба, который плохо удаляется слюной. Именно на эту пленку из налета оседают микроорганизмы, так как эта пленка является для них отличной питательной средой. Через некоторое время налет твердеет и образуется бляшка. Под этой бляшкой и начинается процесс кариеса. Именно поэтому в составе любой жевательной резинки не должно быть сахара.

Большое искушение для каждого малыша – яркая, ароматная, жевательная резинка. Практически не встретишь детей, которые откажутся от этого соблазна. В отличие от нас взрослых людей, видящих в жевательной резинке средство очищения поверхности зубов и средство для свежего дыхания, ребенок видит в ней источник приятного вкуса. Дети относятся к жвачке, как к сладостям и готовы не расставаться очень долго, не понимая, что причиняют себе вред. Функция органов пищеварения основана на рефлексах - условных и безусловных. Когда ребенок начинает жевать жвачку, рефлекс срабатывают, в системе пищеварения усиленно начинает вырабатываться и выделяться различные пищеварительные соки – слюна, желудочный сок, кишечные соки, образование сока поджелудочной железы. И пока ребенок жуёт жевательную резинку, пищеварительная система работает в два раза сильнее. Результат ни к чему хорошему не приведёт: пищеварительная система работает без отдыха, не имея возможности для восстановления, быстрее изнашивается и страдает, страдают сами пищеварительные органы от избытка соков, несколько обезвоживаются ткани организма, малыш испытывает чувство жажды, а избыточное питье увеличивает нагрузку на сердечно - сосудистую систему и почки. Задумайтесь и решите сами, насколько полезна для вашего малыша жевательная резинка.