

## Для вас родители

### «Агрессивный ребёнок, как быть?»

#### Признаки агрессивности:

- по темпераменту ребенок: вспыльчив, непредсказуем.
- по характеру: самоуверен, недостаточно внимателен к чувствам окружающих, дерзок, проявляет негативизм.

#### Советы родителям:

- Показывайте ребёнку личный пример.
- Поддерживайте дисциплину, выполняйте установленные правила.
- Собственным примером приучайте ребёнка к самоконтролю.
- Давайте понять ребёнку, что вы его любите таким, какой он есть.
- Направьте его энергию в положительное русло, например в спорт.
- Игнорируйте легкие проявления агрессивности,



не фиксируйте на них внимание окружающих.

- Включайте ребёнка в совместную деятельность.



- Устанавливайте жёсткий запрет на агрессию в том случае, когда она служит для ребенка своеобразным «развлечением».

- Научите ребёнка жалеть.

- Никогда не

заставляйте ребёнка забывать, что он добрый.

- Практикуйте эмоциональное поощрение за проявление доброты.

- Если у ребёнка имеется потребность выплеснуть

агрессивные эмоции, предоставьте ему возможность сделать это в игре.