

Сценарий спортивного праздника «В здоровом теле-здоровый дух!» в подготовительной группе.

Цель: создание условий для благоприятного эмоционального состояния у детей.

Задачи:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни.
2. Повышение уровня спортивной подготовленности и физического развития детей.

Ход праздника:

Дети под музыку марша входят в зал, образуют два круга.

Ведущий: Ребята, сегодня у нас в детском саду «День здоровья».

Будь здоров не болей,

Это просьба всех людей.

«Здравствуй» стоит лишь сказать,

И не надо объяснять:

Быть здоровыми хотим

И об этом говорим.

- Все собрались!

Дети: Все собрались!

Все здоровы!

- Дети: Все здоровы!

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

Давайте все дружно крикнем: Дню Здоровья Ура! Ура! Ура!

Ребенок

Нынче праздник, важный день, Встретить нам его не лень. Здоровья день, день красоты, Его все любят – я и ты. И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Ведущий: Быть здоровым и красивым помогает в жизни спорт,

Ловкость, мужество и силу

Всем он людям придаёт.

Тот, кто дружит с тренажёром и скакалкой и мячом,

Тот свернёт любые горы,

Тем все беды нипочём.

Инструктор: Добрый день, дорогие друзья!

Сегодня мы собрались с вами,

Поговорить о самом главном.

Чего главнее в жизни нет?

Дети: Здоровья!

Инструктор: И это-правильный ответ!

Здоровье нам в жизни всегда пригодится

Заботливо нужно к нему относиться.

Побольше витаминов кушать,

На свежем воздухе гулять.

Про овощи и фрукты, нельзя нам с вами забывать.

И еще скажу вам я,

Что зарядка нам нужна.

Без нее никак на свете-

Обойтись совсем нельзя.

«Веселая зарядка»

Пусть победит сегодня сильнейший, а в выигрыше останутся дружба и сплочённость.

Желаю всем успеха!

Ведущий: Пришло время представить жюри наши команды: _____

Встречайте команду «Радуга»

(капитаны по команде говорят название команд и речёвку)

«Мы ребята яркие,

Ярко мы живем,

И цветами радуги,

Раскрасим всё кругом».

Встречайте команду «Лучик»

«Мы команда просто класс,

Лучиком зовите нас.

Мы пришли сюда играть,

Все команды побеждать».

Инструктор: Под гимн Российской федерации прошу стоять смирно!

Звучит гимн

Инструктор: В спорте существуют свои правила и законы.

Перед играми обычно спортсмены дают клятву:

Не жалеть ни рук, ни ног, растряссти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

Клянёмся!

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграли, всё равно не унывать.

Клянёмся!

Инструктор: После каждого задания жюри подводит итог.

Ведущий: Я начну, а вы кончайте,

Дружно вместе отвечайте:

1. Игра весёлая футбол, уже забили первый ... (гол).
2. Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в ... (ворота).
3. На льду я вычертил восьмёрку — поставил тренер мне пятёрку. Что это за вид спорта? (фигурное катание).

4. «Длинная, но не палка, быстрая, но не галка. С ней так весело скакать. Что это? (скакалка)

А сейчас, внимание.

У меня загадка,

Связана с заданием.

Как солдата нет без пушки,

Хоккеиста нет без...

№1-ЭСТАФЕТА - «Забей гол в ворота»

Ведущий: Слушаем следующую загадку:

Под вражеским обстрелом

Стоят солдаты смело,

А если их собьют,

Они опять встают.

№2-ЭСТАФЕТА - «БОУЛИНГ»

Ведущий: Ездить нужно осторожно,

В стременах держаться можно,

Жаль, вот только гривы нет,

Что за конь?...

№3-ЭСТАФЕТА - «Велосипед»

Ведущий: В руки ты меня возьми,

Прыгать поскорей начни.

Раз прыжок и два прыжок,

Вот и финиш уж, дружок.

№4-ЭСТАФЕТА- «ПРЫЖКИ в мешках»

Ведущий: В этом спорте игроки

Все ловки и все метки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его бросать.

№5-ЭСТАФЕТА- «БАСКЕТ-БОЛ»

Ведущий: И наконец, последнее задание.

Пот со лба ручьями льётся,

Но удача улыбнётся

Только тем, кто не сдаётся,

Кто вперёд не подаётся,

А, кряхтя, идёт назад.

И скользит, и словно рвётся

У ребят в руках...

№6-ЭСТАФЕТА - «Перетяни канат»

Построение

Инструктор: Я вас благодарю, ребята, за хорошую игру.

Многие из вас доказали, что физкультура дает прекрасную закалку,
Отличное настроение и конечно же сплоченность и дружбу.

А сейчас слово жюри.

Жюри подводит итог;

Объявляет команду победителей;

Проходит награждение команд.

Инструктор: Перед тем, как с вами попрощаться,

Я хочу вам пожелать:

Здоровья крепкого,

Почаще улыбаться

И никогда не унывать!

И на память о нашей встрече, предлагаю общее фото.

– До свидания! До новых встреч!