

## **Как наказать ребенка? 6 полезных советов для родителей.**

Составила воспитатель Старостенко Н.Л.

### **Проведем границы.**

Казалось бы, не наказывать детей-невозможно. Ведь наши отпрыски не всегда ощущают границы дозволенного. И кто как не родители должны регулировать их поведение. Но где эти границы и где рамки наказания или поощрения, проложенные для нас взрослых?

С одной стороны, если наказать ребенка и перегнуть палку, у малыша может остаться глубокая психологическая травма на всю оставшуюся жизнь.

В Швеции был такой случай; одной семейной паре не разрешили усыновить кроху, потому что супруги никогда не ссорились. И служба опеки сделала вывод, что такие родители на смогут объяснить ребенку, «что такое хорошо и что такое плохо».

### **Кстати.**

Статистика показывает, что ремень берут в руки те родители, которых в детстве так же воспитывали, применяя физическое наказание. Не повторяйте этих ошибок!!!

А в Японии, например, вообще принято не наказывать кроху до тех пор, пока ему не исполнится 3 года. До этого момента малышам дозволяется все. Но как только маленький именинник задует три свечи на праздничном торте, его жизнь будет подчинена строгим правилам, которые предусматривают и наказания за непослушание.

Если предположить, что наказание необходимо, то почему мы часто совершаем ошибки в этом вопросе? Почему дети вырастают и припоминают нам то, как мы «накричали на них при всех», как «ни за что поставили в угол»? А смысл порицания-в его эффективности. В том, чтобы ребенок не захотел совершать проступок. И, главное, действительно понимал, что это плохо. Ведь многие дети не делают чего-либо (при вас) только потому, что боятся быть пойманными, наказанными. А не оттого, что осознают неблагородность своих намерений.

### **От кнута до пряника.**

Каким может быть наказание? Ни в коем случае не физическим. Отругать, оскорбить, высмеять-тоже не годится. Физическое и моральное наказание унижительно и действительно остается в памяти человека навсегда. И никакие «меня в детстве ремнем воспитывали, ничего, вырос человеком» вас не оправдывают.

Ударить- значит, показать свою слабость. Значит, дать понять, что слова имеют меньшее значение в сравнении с крепким кулаком. Может, именно так у многих потом формируется пресловутое «кто сильнее, тот и прав».

## **Методы воспитания детей.**

### **Как вырастить индивидуальность, а не хама.**

Наверное, самое страшное наказание для ребенка-это неприятие его родителями. Поэтому если после неблагоприятного проступка малыша вы покажете, что он вас очень огорчил, что вы можете разочароваться в нем-это возьмет свое действие.

С детьми младшего и среднего дошкольного возраста следует много,долго и упорно разговаривать, «разжевывать», то, почему плохо обзываться, завидовать, брать чужое, обманывать... В этом возрасте у детей вырисовываются самые главные жизненные ориентиры.

Многие родители наказывают ребенка лишением чего-либо (просмотр мультфильма, походом в кино или кафе). Если вы пообещали что-то и не исполнили это минус вам.

С другой стороны, если вы лишите его лишней пиццы-ничего страшного не будет. У маленького человека должно формироваться понимание того, что что он может потерять, что-то ценное, совершив плохой поступок.

Последствия безнаказанности.

Многие родители искренне считают, что их-то дети ни в чем не виноваты. Можно услышать оправдания; «он же маленький», «его заставили в этом участвовать...»Неправильно верить в безоговорочную невинность своего ребенка всегда и во всем. Снимать с ребенка ответственность за его поступки-значит, воспитать в них инфантильность и моральную трусость.

Находить в себе силы признать, что ваш ребенок ошибается и способен причинить кому-то боль.

### **Шесть полезных правил.**

1. Не рубите с плеча. Разберитесь досконально в ситуации. Действительно ли ваш ребенок виноват? И если да, какова его доля вины?
2. Не наказывайте ребенка просто потому, что у вас плохое настроение.
3. Не пугайте ребенка наказанием, это прошлый век. Боязнь наказания способствует развитию изворотливости (как сделать так, чтобы никто не заметил и не отругал).
4. Не отходите от своих правил. Если вы считаете некое поведение ребенка неприемлемым (например, грубить старшим), то ругайте за это всегда. Для формирующейся психики маленького человека очень вредно, когда за один и тот же поступок его наказывают.
5. Прежде чем наказать (поставить в угол, посадить «думать о своем поведении»), всегда объясняйте ребенку, почему вы вынуждены это делать. Что вам понравилось? То ребенок сделал не так? Почему это плохо? И как надо было поступить?
6. Запомните, слово-лучшее оружие, которое у вас есть. Будьте терпеливы в процессе воспитания, а главное-любите своего ребенка со всеми его ошибками и промахами.
7. Детей наказывать нельзя. Если ребенок совершает что-то неправильное, нужно объяснить ему, почему так делать нельзя, и как

правильно поступить в такой ситуации. Ребенок должен понимать, что плохо делать, а что хорошо. И объяснения-лучший способ донести до него это.

**Детей наказывать нельзя. Если ребенок совершает что-то неправильное, важно объяснить ему, почему так делать нельзя и как правильно поступить в такой ситуации. Ребенок должен понимать, что плохо делать, а что хорошо. И объяснения-лучший способ донести до него это.**