

## Сценарий спортивного мероприятия в подготовительной группе «Мы здоровью скажем «ДА»

Цель: повышение педагогической культуры родителей по вопросам формированию здорового образа жизни, распространения опыта здорового образа жизни семьи.

Задачи:

1. Создание положительного эмоционального настроения у детей и взрослых.
2. Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей.
3. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
4. Формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни через праздничное настроение.
5. Способствовать комфортному эмоциональному настрою детей и взрослых.
6. Воспитывать любовь между всеми членами семьи.
7. Повысить взаимопонимания детей и родителей.
8. Развитие умения сопереживать и помогать друг другу.

Оборудование: Обручи 6 шт, мяч фитбол 3 шт, ракетки 3шт, шарики воздушные 20 шт, скакалка 3 шт, 3 ложки, 3 конфеты.

Ход праздника.

Ведущий: *Давайте встретим наших участников аплодисментами. (Дети входят в зал под песню «Марши и фанфары - Спортивный марш» и занимают свои места).*

Здравствуйтесь! Здравствуйтесь! Здравствуйтесь!

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

Любителям спорта наше – ура!

Все: ура!

Ведущий: Дорогие наши гости, участники соревнований и болельщики!

Сегодня мы собрались на спортивный праздник «Мы здоровью скажем «ДА».

Это праздник ловкости, силы и дружбы.

Ведущий: да, мы рады видеть всех на нашем празднике. Этот праздник - лишний повод убедиться какие дружные ребята в нашей группе. Они то знают, что заниматься спортом очень полезно, и сейчас расскажут об этом.

Ведущий: Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы.

Ребенок: Приучай себя к порядку – Делай каждый день зарядку.

Смейся веселей – Будешь здоровей!

Ребенок: Спорт – это жизнь. Это легкость движенья.

Спорт вызывает у всех уваженье.

Спорт продвигает всех вверх и вперед.

Бодрость, здоровье он всем придает.

Все, кто активен и кто не ленится,

Могут со спортом легко подружиться.

Ребенок: со спортом нужно подружиться.

Всем тем, кто с ним еще не дружен.

Поможет вам он всем взбодриться.

Он для здоровья очень нужен.

Ни для кого секрета нету,

Что может дать всем людям спорт.

Поможет всем он на планете

Добиться сказочных высот.

Ведущий: Внимание, внимание открываем состязания

Конкурс «Визитная карточка» (команды приветствуют друг друга и представляются).

Наш девиз (вся команда):

Ни шагу назад! Ни шагу на месте!

А только - вперед! И только - все вместе!

Ведущий: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, На разминку становись!

Под фонограмму песни «Как живешь» дети выполняют разминку.

Ведущий: спортивный праздник продолжается. Мы будем бегать, играть, спортивные упражнения выполнять.

Ведущий: Начинаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

1. Эстафета «Переправа на плотах». Под музыку «Буратино» участники команд встают парами. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обрато возвращаются простым бегом, взявшись за руки.

Ведущий: Я люблю бегать и ходить пешком, но еще больше я люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошади?

Дети. Да!

Ведущий: (дает каждой команде по мячу футболу). Тогда по коням!

2. Эстафета «Погоня на лошадаках» проводится под аудиозапись песни из к/ф «Неуловимые мстители». Участники на мячах фубтолах прыгают до стойки и обратно.

Ведущий. Продолжаем наши соревнования.

3. Эстафета «Поезд». Под музыку «Бременские музыканты». Капитан бежит оббегает ориентир, берет за руку следующего и вместе бегут, и так все участники, кто первый соберет всех на поезд.

Итог жюри.

Предлагаю командам немного отдохнуть.

А болельщикам загадаю я загадки –

Отгадайте их, ребятки.

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это?. (Мяч)

Два колеса и две педали,

Их кручу и еду в дали

Хочу объехать целый свет  
Ведь у меня! (*Велосипед*)  
Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу... (*Обруч*)

Когда апрель берет свое  
И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,  
А она через меня. (*Скакалка*)

Молодцы, ребятки, отгадали все загадки! (*Достает из кармана конфеты.*)

Ведущий. Сейчас посмотрим, какая команда лучше справится с таким «*сложным*» заданием.

4. Эстафета «*шарик пинг-понг в ложке*» (под музыку «*Три белых коня*»). Дети оббегают стойки, удерживая шарик в ложке.

Ведущий: Ребята вы любите играть с воздушными шариками?

Дети. Да!

5. Эстафета "Ловкая ракетка". Участники команд по очереди ракеткой от бадминтона ведут воздушный шарик до фишки и обратно, передав эстафету следующему.

6. Эстафета «*Большой салют*». На полу разложены шары. Участники должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше налопает шаров, тот и выиграл. Лопнул шарик не забудь подобрать хвостик.

Ведущий: А теперь предоставляем слово нашему уважаемому жюри.

Подведение итогов,

Танец ЛАВАТА

Ведущий: Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.

Будьте в дружбе с физкультурой

Папы, мамы, дети. Воздух, спорт и витамины

Всем нужны на свете.