# «Адаптация к детском саду. Как помочь ребенку?»

Детский сад – новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Кажется, еще вчера ваш малыш делал свои первые шаги. Время летит незаметно, и вот уже маме пора выходить на работу – а это значит, что пришло время отдавать его в детский сад.

Что ждет вашего кроху за стенами садика, быстро ли он привыкнет, будет ли часто болеть. Вопросы, сомнения, переживания естественны для родителей, ведь на 4 – 5 лет детский сад станет частью вашей жизни, от него во многом будет зависеть и развитие, и здоровье, и душевное благополучие ребенка. Поэтому очень важно, сможет ли ваш малыш успешно адаптироваться к детскому саду, и помочь ему в этом – задача не только воспитателей. В первую очередь – это забота мамы и папы.

Воспитатель А 1 мл. группы Короткова Г.И. для своих малышей в период адаптации приглашала старших дошкольников на игровой участок. Старшие ребята с удовольствием играли с малышами, совместно с воспитателем разучивали новые игры, пели веселые песенки, танцевали.

У младших дошкольников в этот период легче проходила адаптация. Дети стали спокойнее, с удовольствием посещают детский сад.