

## Сценарий спортивного мероприятия

### «Все на стадион» для старшей и подготовительной группы

**Цель:** создать у детей радостное, веселое настроение, совершенствуя двигательные навыки и дружеские отношения между детьми.

Предшествующая работа: подвижные игры с бегом, прыжками, метанием, игры-эстафеты.

Оборудование: нитки с привязанными на них палочками (можно карандашами) по количеству детей; обручи 2шт; стойки; эстафетные палочки 2шт.; веревка 1,5 м; 2 большие ложки; шишки по количеству детей; мешочки с песком 2 шт; фонограмма.

Действующие лица:

Ах-весельчак

Ох- плакса

Ход мероприятия:

(проводится в зале украшенном плакатами с разными видами спорта)

Дети под веселую музыку входят в зал. В зале их встречает Ох и Ах.

Ах: здравствуйте ребята, какие вы спортивные. Скажите мне, вы тоже как и я любите спорт? (ответы детей)

Ох: да нее, обманывают они наверное.

Ах: ребята, а давайте мы сейчас докажем Оху, что мы любим спорт?

А для начала встанем все на веселую разминку.

Дети строем идут по кругу, Ах вместе с ними читает речевку:

Поиграй-ка, поиграй-ка –

Наш веселый стадион!

С физкультурой всех ребят

Навсегда подружит он.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым,

Сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Мячи, обручи и палки!

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров! Физкульт-привет!

Ах: а сейчас, чтобы нам лучше настроиться на соревнования, давайте проведем веселую разминку (проводится физ. разминка под фонограмму «Эй, лежебоки, а ну-ка вставайте»)

Ах: ну что, Ох, видишь какие ребята спортивные? Если ты будешь делать зарядку и заниматься спортом, то тоже станешь таким же бодрым и веселым как ребята.

(Ох стоит в стороне и постоянно охает, как будто у него все болит)

Ах: Ох, хватит охать, лучше присоединяйся к нам.

Первая наша игра «Веселая рыбалка»

Могут участвовать все дети.

Участники игры привязывают к своему поясу нитку, чтобы она была

как «хвостик» сзади. К концу нитки привязана маленькая палочка –

это «рыбка». Нитка должна быть такой длины, чтобы «рыбка» лежала на земле.

Играющие по команде разбегаются и стараются «поймать» друг у друга «рыбку», т.е. наступить на палочку. Оборванную «рыбку» нужно подобрать с пола. Тот, у кого «рыбка» оторвалась, выходит из игры. Победитель тот, кто поймал больше всего рыбок.

Ах: ну вот, веселые рыбаки рыбки наловили, Ох, а как у тебя самочувствие?

Ох (с удивлением ощупывая себя): да кажется болеть все перестало. А может мы еще тогда во что-нибудь поиграем?

Ах: конечно, я знаю еще одну игру. Называется она «Веселые змееловы».

Проводится игра «Змеелов».

Выходят 2 игрока. На площадку кладут веревку – это «змея».

На расстоянии 3-4 метров от нее с двух сторон ставят «пеньки» (это могут быть стульчики). Игроки становятся каждый возле своего «пенька». Ведущий подает знак «Раз, два, три – змею лови!», игроки обегают круг вокруг 2-х стульев и возвращаются к своему «пеньку», садятся на него и выдергивают из-под стула веревку-«змею». Кто первым ухватил веревку, тот победитель. Игра повторяется 2-3 раза с другими игроками.

Ах: молодцы ребята, мы с вами хорошо размялись перед соревнованиями. Но перед тем, как начать наши соревнования, я хочу проверить как хорошо вы знаете виды спорта. Ведь не зря мы с вами находимся на спортивном стадионе.

Загадки:

- На полных трибунах крики и свист,

Мчится к воротам с мячом (футболист)

• Шарик над столом порхает,

От ракетки убегает.

Что за классная игра?

Угадайте, детвора... (теннис)

• В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это (баскетбол)

• Любого ударишь – Он злится и плачет.

А этого стукнешь – От радости скачет! (мяч)

• Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я (гантели)

• Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались (ролики)

• Как только утром я проснусь,

Присяду, встану и нагнусь – Все упражненья по порядку!

Поможет вырасти (зарядка)

• Зеленый луг, Сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот Бойко бегают народ.

На воротах этих Рыбацкие сети (стадион)

• Я его кручу рукой, и на шеи и ногой, и на талии кручу,

И ронять я не хочу (обруч)

Ах: молодцы. И все то вы знаете, но пришла пора посмотреть на деле какие вы спортсмены.

Построение в две колонны.

Капитаны у команд Ах и Ох

1 эстафета: «Классики».

Напротив каждой команды обручи-классы. Дети пропрыгивают классы, возвращаются прыжками обратно, передают эстафету. (обручи, стойки)

2 эстафета: «Норки».

Пролезть в 2 больших обруча-норки, обежать стойку, вернуться бегом назад, передать эстафету. (6 больших обручей, 3 эстафетные палочки).

3 Эстафета «Донеси – не урони».

Дети каждой команды по очереди несут на голове мешочек с песком до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают эстафету следующему касанием руки.

4 эстафета. «Попади в цель».

У каждого ребенка в руке мешочек с песком. Участникам необходимо попасть мешочком в цель (бросить его в обруч). Оценивается общее число попаданий в каждой команд

5 эстафета: «Принеси шишку в ложке»

Каждый игрок команды переносит по одной шишке в ложке в своё ведёрко, затем передаёт ложку следующему игроку

Ах: Молодцы ребят, а давайте сейчас проверим какая команда у нас самая быстрая?

6 эстафета: «Кто быстрее?»

Дети встают в колонну и держаться друг за друга. Капитан держит в руках руль. Под весёлую музыку «машины» едут с одного края площадки на другой. Выигрывает команда, приехавшая первой.

Ах: молодцы ребята! Сегодня вы показали всем, что вы самые быстрые и ловкие. И посмотрите-ка на Оха. Что это? Он улыбается и больше не охает!

Ох: да ребята, вы молодцы, вы доказали мне, что спорт помогает справиться со всеми болезнями и плохим настроением! Спасибо вам ребята!

Ах: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас, очень нужен,

Спорт – здоровье, спорт – игра.

Скажем спорту мы - УРА!

На этом наш веселый стадион закрывается. Детям раздаются медальки с надписью «Самые ловкие и быстрые»

До новых встреч!