**Летнее спортивное мероприятие в средней группе «Летние забавы»**

Цель: **развивать и воспитывать** интерес к физическим упражнениям и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

**Образовательные:**

-Приобщать детей к здоровому образу жизни;

-Совершенствовать умение выполнять основные виды движений (ходьба, бег, прыжки);

**Развивающие:**

**-** Развивать у детей физические качества: координацию движений, ловкость, быстроту; умение ориентироваться в пространстве

- Развивать умение действовать по сигналу.

**Воспитательные:**

**-**Воспитывать взаимопонимание;

- Воспитывать «здоровый дух соперничества».

-Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки**.**

**Материалы и оборудование:** 10обручей, 2 ракетки, 2 мяча, 2 яблока, 2 сачка, 2 ведёрка, 4 чашки, 2 бубна, 16 тенисных мячей, 2 пачки цветных мелков, конфеты по количеству детей, дерево, 2 ложки

Под весёлую озорную польку И. Штрауса, ребята строятся на спортивной площадке

**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт- привет! Ура!

**Ведущий:** Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы веселыми играми и эстафетами порадоваться лету. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник.

**Ведущий:**

В гости к нам пришёл

Необычный чудо-зверь

У него большие уши

И у Гены друг он лучший

И смешной,как неваляшка

Это,дети.

**Дети**: **Чебурашка**

**Ведущий:** встречайте талисмана нашего развлечения – **Чебурашку.**

*(Выходит****Чебурашка под ''Песню Чебурашки''****)*

*Появляется Чебурашка в калошах, под зонтом и держится за голову.*

**Ведущий**: Чебурашка, миленький, почему у тебя такой странный вид?

**Чебурашка**: Я так бежал к вам, торопился,

В ушах ветер так свистел,

Что я даже простудился.

**Ведущий**: Я знаю, что Чебурашке может помочь!

            А скажи-ка, Чебурашка, нам,

            Чем ты занят по утрам?

            Расскажи-ка по порядку,

            Часто делаешь зарядку?

**Чебурашка**: Нет, зарядку-то, ребятки, я не делал никогда.

**Ведущий:**      Ничего, дружочек,

            Мы тебя научим.

            Рядом с нами ты вставай,

            Все за нами повторяй.

*Проводится разминка «Дни недели».*

В понедельник я купался плавательные движения руками

А во вторник рисовал изображают рисование

В среду долго умывался имитация умывания

А в четверг в футбол играл бег на месте

В пятницу я прыгал, бегал прыжки на месте

А в субботу танцевал танцевальные движения

В воскресенье торт я кушал изображают

А под вечер отдыхал приседают, ладони под щеку.

**Чебурашка** :Здоровье в порядке-

**Дети**: Спасибо зарядке!

**Ведущий**: Все размялись, все здоровы. Бегать и играть готовы?

**Ведущий:** Ребята, посмотрите, Чебурашка нам принёс письмо. Очень необычное оно. Давайте его прочитаем.

**Ведущий читает письмо:** *«Здравствуйте ребята, когда вас ещё не было, в детском саду мы посадили дерево, но не обычное, а конфетное. Что бы его найти, нужно отправиться в путешествие по станциям. Когда вы пройдете, все станции обязательно это дерево найдёте. В конверте вы найдёте карту, по которой вы сможете найти Конфетное дерево. Желаем удачи! Ваши друзья!»*

**Ведущий:** Ребята, вы хотите найти конфетное дерево?

Дети: да!

**Ведущий:** Вот вам карта, держите её. **Чебурашка, мы приглашаем отправиться с нами в путешествие.**

**Первая станция «Солнечная»**

**Ведущий: Р**ебята! Я рада вас приветствовать на станции «Солнечная». Отгадайте загадку:

- Я всю землю освещаю,  
Устали совсем не знаю,  
Улыбаюсь я в оконце  
И зовут меня все….

**Дети**: Солнце!

**Ведущий:** Правильно, солнце. Сейчас мы проведём эстафету **"Дорисуй солнышку лучики"**.  
Ваша задача*:* построиться в колонну взять в руки мел желтого цвета. По сигналу подбежать к солнышку и нарисовать лучик, обратно возвратиться в свою команду и передать мел следующему участнику.

*Проводится эстафета «Дорисуй лучик к солнышку»*

**Ведущий:** Вот вам ещё одна **загадка**, слушайте внимательно.  
- Он круглый, он и скачет  
Все мы знаем, это…

**Дети**: Мячик!

**Ведущий: правильно, мячик. Сейчас мы проведём эстафету «Поймай озорной мяч»**

*Ваша задача:* взять в руки мяч, побежать до солнышка, бросить мяч на солнышко и поймать его, обратно возвратиться в свою команду.

*Дети бегут на следующую станцию.*

**Вторая станция «Садовая»**

**Ведущий: Р**ебята! Я рада вас приветствовать на станции «Садовая». Отгадайте загадку:

Румяный шар растет на ветке.

Такое любят взрослые и детки,

И даже это любят бабочки,

Все потому что наливное …  
**Дети**: яблоко!  
**Ведущий: правильно, яблоко. Сейчас мы проведём эстафету «Пронеси яблоко на ракетке»**

Ваша задача: пронести яблоко на ракетке до ориентира и обратно возвратиться в свою команду.

**Ведущий: Ребята, скажите, что нужно для того, чтобы деревья в саду росли?**

**Дети: вода!**

**Ведущий: сейчас проведём на скорость и внимание эстафету «Не разлей-ка»**

*Ваша задача:* зачерпнуть ложкой воду пробежать по дорожке и вылить воду в пустую чашку возвратиться в свою команду и передать ложку следующему участнику.

*Дети бегут на следующую станцию.*

**Третья станция «Спортивная»**

**Ведущий: Р**ебята! Я рада вас приветствовать на станции «Спортивная». Отгадайте загадку:

Болеть мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье…

**Дети**: спорт!

**Ведущий: правильно, спорт. Сейчас мы проведём эстафету «Попрыгунчики»**

Ваша задача: Первый участник каждой команды располагается перед линией старта и сжимает между коленями мячик. По сигналу ведущего он должен доскакать с зажатым мячом до черты, а потом так же вернуться к своей команде. Мяч передается следующему участнику.

*Дети бегут на следующую станцию.*

**Четвёртая станция «Музыкальная»**

**Ведущий: Р**ебята! Я рада вас приветствовать на станции «Музыкальная». Отгадайте загадку:

То гремит он

Словно гром,

То вдруг льётся

Ручейком!

Дети: бубен!

**Ведущий: правильно, бубен. Сейчас мы проведём эстафету «Бубен». Ваша задача:** Участники стоят за чертой, перед ними лежат 5 обручей. За ними стоят табуреты, а на них лежит бубен. По сигналу ведущего первый игрок начинает двигаться вперед, прыгает из обруча в обруч, добегает до табурета, бьет рукой по бубну и возвращается назад. Все последующие участники выполняют те же действия. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

**Ведущий**: 1,2,3,4,5 – дружно будем танцевать.

*Проводится танец- игра «Помогатор» (песенка из мультфильма «Фиксики»)*

*Чебурашка показывает движения.*

*Дети бегут на следующую станцию.*

**Пятая станция «Летняя»**

**Ведущий: Р**ебята! Я рада вас приветствовать на станции «Летняя». Отгадайте загадку:

Зеленеют луга,  
В небе радуга- дуга.  
Солнцем озеро согрето:  
Всех зовёт купаться…

Дети: Лето!

**Ведущий: правильно, лето. Сейчас мы проведём эстафету «Ловля бабочек» Ваша задача:** Дети становятся колоннами перед стартовой чертой. В об­руче, находящемся напротив каждой команды, лежат 8 тен­нисных мячей («бабочек») и легкий сачок. По сигналу ведущего первые номера бегут к обручу, берут сачок и кладут в него один мяч, затем несут его к ведру, которое стоит около стартовой черты, кладут «бабочку»-мяч в ведро, а сачок передают следую­щему участнику.

**Ведущий:**А сейчас предлагаю нарисовать большой рисунок разноцветными мелками на тему: "Лето – чудная пора!"  
*На песню М. Пляцковского «Детство» дети рисуют общую большую картину.*

*После прохождения станций ребята находят конфетное дерево.*  
  
**Ведущий:** Посмотрите- посмотрите  
Чудо дерево растёт.  
И какое оно интересное  
На нём же конфеты растут.  
Глазки дружно закрываем  
Вместе весело считаем.  
1,2,3,4,5 – конфеты будем получать.

*Чебурашка снимает конфеты с дерева и раздаёт детям.*

**Ведущий:** Ну, вот и закончилось приключение,  
Надеюсь, у всех хорошее настроение?  
Давайте прощаться! Не будем грустить,  
И радость друг другу будем дарить!

**Чебурашка** : Спасибо, ребята! Теперь я знаю, что спорт полезен для здоровья.