Конспект беседы на тему:
«Как *правильно вести себя на воде*»
для детей 4-5лет.

Подготовил педагог:
Булат Раиса Николаевна

Задачи: сформировать у детей представление о правильном, безопасном поведении на воде. Вооружить знаниями, умениями и навыками, необходимыми во время летнего отдыха у водоема и для действия в экстремальных ситуациях.
Предварительная работа: рассматривание плакатов на тему «Безопасность на воде»
Материал: надувные круги, нарукавники и жилеты.

Ход беседы:

Воспитатель: Ребята, скажите, пожалуйста, где в повседневной жизни вы встречаетесь с водой? (Умывание по утрам и мытье в ванной, приготовление еды, развлечения в аквапарках, плавание в море и реке, а так же в бассейне). Для жизни человека вода играет очень большую и важную роль.

Подумайте, почему вам нравится купаться в воде? (Вода приятная, чистая, теплая, прозрачная).

А могли бы вы постоянно жить в воде как рыбки или морские животные? Что этому мешает? (Человек не приспособлен к дыханию под водой, у него нет жабр).

Воспитатель: А сейчас мы поиграем в игру!
Игра «Рыбаки и рыбки».Игроки-«рыбки» находятся на площадке. Пара игроков – водящие, образуют «сеть» (берутся за руки – одна рука свободна). По сигналу рыбки бегают по площадке, а рыбаки догоняют рыбок и соединяют вокруг них руки. Рыбка, которая попалась в сеть, присоединяется к рыбакам. Игра продолжается до тех пор, пока сеть не разорвётся или пока не будут пойманы все игроки.

Воспитатель: Да, ребята, если человек вместо воздуха вдохнет воду, то он может захлебнуться и даже утонуть. А чтобы этого не произошло, всем надо быть на воде предельно внимательными и выполнять некоторые несложные правила:
• Ребята, без родителей в воду заходить нельзя! Почему?
Если вы пришли купаться на речку, пруд или море, необходимо использовать спасательный круг и надувной жилет. Надувной круг помогает плавать и не тонуть. Но что может произойти, если в нем образуется дырка? Воздух из

него начнет выходить, и он не сможет держать вас на воде, поэтому нельзя заплывать далеко от берега, на глубину.
• Обязательно надо проверить, можно ли в этом месте купаться или нет;
Вопросы: Какая может быть вода? Какие опасности могут подстерегать на дне?
• Не спешите сразу нырять, заходите в воду постепенно и окунитесь сначала на мелком месте, чтобы привыкнуть к температуре воды;
• Обязательно сделайте большой вдох и закройте рот перед тем, как вы решили нырнуть в воду;
• Прыгать в воду можно только в специально отведенных местах с ровным чистым дном и достаточной глубиной;
Вопросы: Как вы себя чувствовали, когда прыгали с высоты и приземлялись не на ноги?
• Нельзя подавать крики ложной тревоги, потому что потом при реальной опасности вам может никто не поверить;
• Нельзя играя, нырять и захватывать руки или ноги товарища, толкать и топить друг друга.

Воспитатель: а сейчас мы поиграем в игру.
Подвижная игра «Море».
Дети садятся в круг на стульчики. Выбирается водящий. Он идет между играющими змейкой. Те дети, которым водящий скажет «Море волнуется!», идут за ним, постепенно образуя цепочку. Такая цепочка в ходьбе или беге огибает каждый стул. На слова педагога «Море спокойно!» все опускают руки и стараются быстро занять любой свободный стул. Тот, кто останется без стула, считается проигравшим.

Воспитатель: давайте подумаем и ответим на вопросы.
1. Чем отличается бассейн от речки или пруда? (Количество воды меньше, берега обрамлены бортиками, вода чистая и комфортная, дно ровное).
2. А какие опасности может нам преподнести мокрый пол? (Можно поскользнуться и упасть).
Поэтому есть несколько правил поведения в бассейне:
• передвигаться по бортику бассейна можно только шагом;
• не шуметь во время занятия, внимательно слушать инструктора;
• входить и выходить из воды можно только с разрешения инструктора;
• запрещено прыгать в воду с бортика;
• пользоваться любым инвентарем можно только с разрешения инструктора.

Воспитатель: а сейчас я хочу, чтобы вы представили себя доктором Айболитом и вам надо оказать медицинскую помощь пострадавшему или дать ему полезный совет.
Итак, что надо сделать, если в носик попадет вода? (Надо, в первую очередь, не пугаться, а просто высморкаться и откашляться.)

А если вдруг водичка затекла в ушки? (Надо попрыгать на одной ножке и потрясти головой в ту сторону, куда попала вода.)

Какую помощь надо оказать при царапине или порезе? (Промыть ранку перекисью водорода и смазать йодом или зеленкой, а потом наложить повязку.)

Вы знаете, что такое судорога? Это когда мышцы очень резко сокращаются и от этого появляется ощущение, что кто-то очень сильно вас схватил за руку или за ногу. Такое часто случается, когда вы, разгоряченные на солнце, идете купаться в холодную воду. В этом случае надо не пугаться, встать ногами на дно и постараться потянуть носок на себя, а выйдя на берег, растереть мышцу руками до исчезновения неприятных ощущений.

Подведение итогов: вот мы с вами и поговорили о том, как вести себя на воде, чтоб не быть беде! Какую помощь надо оказать в той или иной ситуации. Если вы всегда будете помнить эти правила, то вода навсегда останется с вами добрым другом, и подарит много интересных и незабываемых встреч и приятных ощущений!