Консультация для родителей. «Безопасность на воде!»

Подготовил воспитатель
Антонова М.Ю.

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека.

Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения

- Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).
- Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.
- Купание детей проводится под контролем взрослых.
- Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 □С, воздуха 20 – 25 □С.
- Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.
- В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.
- Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.
- В воде следует находиться 10 – 15 минут.
- Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.
- При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

Уважаемые родители! Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

- Купайся только в разрешенных местах.
- Не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- Не заплывай за буйки.
- Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.
- Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
- Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.
- Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.
- Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.

Берегите себя и своих детей!