

«В стране здоровья».



*По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.*

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.

Так 19 мая в Б средней группе, совместно с воспитателем Булат Р.Н. было организовано и проведено развлечение на тему: «В стране здоровья». Дети с большим удовольствием встретили гостей: Незнайку, Фею – Чистоты. Ребята выполняли их задания, делали зарядку, говорили о пользе витаминов, отгадывали загадки. Воспитанники средней группы приняли активное участие в играх, закрепили и уточнили знания о гигиенических навыках.

Ребята учились доброму товарищескому отношению к друг другу, умению общаться в коллективе. Они пообещали гостям соблюдать правила гигиены, больше гулять, дышать свежим воздухом, закаляться и питаться только витаминами.