

Спортивное развлечение «Осенние старты» для подготовительной группы

Цель: Сохранение и укрепление физического здоровья детей, приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные:

- формировать у детей представление об осени;
- закреплять умение выполнять основные движения (ходьба, бег, прыжки);
- формировать представление о здоровом образе жизни.

Развивающие:

- развивать координацию движений, ловкость, быстроту;
- развивать умение действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве.

Воспитательные:

- воспитывать взаимопонимание
- воспитывать чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

Материалы и оборудование: эмблемы команд, медали за участие , осенние листочки для счета побед , лужи из синего картона-6 шт., зонты- 2 шт., 2 пары галош, магнитные доски-2 шт. магнитные, деревья красного и желтого цвета- по 1 шт., магнитные листья красного и желтого цвета, корзины украшенные листьями-2 шт., кочки- 16 шт., пласт. шарики красного и желтого цвета, обручи красного и желтого цвета, мяч, шишки, овощи, муляжи грибов, тележка с веревочкой – 2 шт. конус- 6 шт, 3 кольца от кольцеброса.
Фонограммы: Марш «Физкультура»,», «Эстафетная музыка» - для проведение эстафет.

Ход мероприятия.

Под марш «Физкультура» в зал входят команды. Проходят круг, делятся на 2 шеренги и останавливаются напротив друг друга..

Ведущий:

Если стали дни короче,
Холодны, с морозцем, ночи,
Дождь по лужам моросит,
Ива над рекой грустит,
Лист с деревьев облетает,
Птичий клин на небе тает,
Под сосной заснул медведь,
Птицы перестали петь...
Что же это?

Ведущий: Ребята, я приглашаю вас на веселые старты! Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

Дети: Об осени.

Ведущий: Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие?

Дети: Осенние

Ведущий: Осень - грустное время года. Но я вам постараюсь поднять настроение. Загадаю вам загадки, если знаете ответ, поднимите руку.

Загадки

Тучи нагоняет,
Воет, задувает.
По свету рыщет,
Поет да свищет.
(*Ветер*)

Кто всю ночь по крыше бьёт
Да постукивает,
И бормочет, и поёт,
убаюкивает?
(*дождь*)

В сентябре и в октябре
Их так много во дворе!
Дождь прошел - оставил их,
Средних, маленьких, больших.
(*Лужи*)

Дни коротки, ночи длинны,
Мы друг друга кличем,
В октябре летим мы клином,
Жалобно курлычем.
(*Журавли*)

Поле осенью промокло,
Но зато созрела свёкла.
А в сентябрьских садах
Много яблок на ветвях. .
Что к зиме мы собираем?
Как его мы называем?
(*Урожай*)

Сотни птиц, собравшись в стаи,
Днем осенним улетают.
А летят они туда,
Где тепло всегда-всегда.
Птички, вы куда спешите?

Нашим детям расскажите!

(На юг)

Ведущий: Я представляю участников спортивной игры «Осенние старты»: команда «Ёжики» и команда «Медвежата» и их болельщики. Команды представьте свой девиз.

Команда «Ёжики»:

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только вперед!

И только все вместе!

Команда «Медвежата»:

Девиз наш: Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

Ведущий: А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку «Листики»

Листики.

Мы листики осенние,

На ветках мы сидим. (Присесть)

Дунул ветер - полетели,

Мы летели, мы летели (легкий бег по кругу)

И на землю тихо сели. (Присесть)

Ветер снова набежал

И листочки все поднял, (легкий бег по кругу)

Закружились, полетели

И на землю тихо сели, (присесть)

Ведущий: Ну, вот, теперь-то мы точно готовы начать состязание, правда, ребята? Вы готовы?

Дети: Да

Ведущий: За победу в каждом конкурсе команде-победителю я буду давать осенний листочек, а в конце соревнований мы подведем итог. У кого листочков больше – тот победил. И так начинаем наши соревнования.

Ведущий: Ребята, осень - это сезон дождей. Вот и сегодня целый день идет дождь. Но мы с вами совсем не боимся гулять под дождем. Ведь правда?

1.Эстафета «Не боимся мы дождя»

По сигналу каждый участник по очереди надевает галоши, берет зонтик и бежит по прямой до ориентира, оббегает его и возвращается к команде, передает зонтики и галоши другому участнику.

Ведущий: Воспитатель: Ну вот, ребята, дождик и закончился. Но теперь после дождя кругом лужи и грязь, но и это нам не помеха.

2.Эстафета «Обеги лужи»

Капитаны с зонтиками в руках обегают лужи и добегают до своих деревьев расположенных на магнитных досках, выбирают осенний листок, подходящий по цвету и прикладывают его на дерево. Возвращаются и передают зонтик

следующему участнику. Игра продолжается до тех пор, пока каждая команда не приложит к своему дереву все листочки.
Ведущий: Все мы знаем, что осенью нужно собирать урожай, вот и мы будем сначала сажать, а потом собирать картофель.

3. Эстафета «Посади и собери картофель»

Взять ведёрко с 3 мячиками. Добежать до разложенных на полу колец, расстояние между которыми метр. Разложить мячики по кольцам, оббежать кеглю, собрать мячики в ведро и вернувшись в команду, передать ведро следующему игроку. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Ведущий: Осень- раскрасавица богата не только овощами, но фруктами. В садах собирают много яблок, в которых содержится много витаминов.

4. Эстафета «Перенеси яблоки».

Капитаны из обруча выбирают пласт. шарик в цвет своей команды (медвежата- желтые, ежики- красные) и аккуратно наступая на кочки несут их в корзинку. Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все шарики. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Ведущий: Осенью припасы на зиму делают не только люди, но лесные животные. Лес в это время года богат грибами.

5. Эстафета «Поможем белочке собрать грибы»

Подлезть под дугу, перепрыгнуть через кочки, взять гриб, бегом вернуться к своей команде и положить гриб в корзину. Побеждает команда, которая первая собрала грибы в корзину и не нарушила правил проведения эстафеты. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Ведущий: продолжаем сбор осеннего урожая.

6. Эстафета «Овощи-фрукты»

На противоположной стороне зала в обруче лежат муляжи овощей и фруктов. Дети по очереди подбегают к обручу. Одна команда собирает только овощи, другая только фрукты. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

7. Эстафета «Репка»

Участвуют 2 команды по 6 детей. Это - дед, бабушка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки.

Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабушка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

8. Эстафета «Передай шишки»

Команды строятся в линии лицом друг к другу. По команде капитаны берут из обруча шишку и передают ее второму участнику, который стоит рядом. Вторым участником передает шишку аналогичным образом следующему участнику и так

далее. Когда шишку получит последний участник, он кладет ее в корзину, которую держит в руках. Игра продолжается до тех пор, пока не будут переданы все шишки. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Ведущий: Ребята, какой богатый урожай яблок в нашем саду. Нужно яблоки перевезти.

9.Эстафета «Перевези яблоки»

Капитаны берут пластиковые шарики из обруча, кладут в тележку, обходят конусы и перекладывают их в корзину. Возвращаются и передают тележку следующему участнику.

Игра продолжается до тех пор, пока не будут перевезены все шарики. Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

Ведущий: Молодцы, ребята, вы отлично справились! Поработали, а теперь и погулять можно... Только, вот, незадача, дождь на улице идет...а, чтобы не промокнуть нужно, что с собой взять?. Правильно, зонтик!

10.Эстафета «Спрячься под зонтиком».

Первый участник ведет второго под зонтом до ориентира, передает ему зонт, сам остается на месте; второй участник возвращается с зонтом к команде, ведет следующего участника до ориентира под зонтом и передает ему зонт и т. д., пока все участники не перейдут на противоположную сторону. Побеждает та команда, которая первой всех переправит.

Ведущий: Какие вы у меня молодцы, никто не промок. А, теперь, настало время подвести итог наших осенних стартов и объявить победителя. (Дети вместе с ведущим считают листочки в своих корзинках).

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. У вас замечательно, получилось справиться с заданиями. В вашей группе есть смелые, ловкие, выносливые. Вы на славу постарались и заслуживаете медали! (вручение медалей)