

БЕРЕГИТЕ ХЛЕБ! ХЛЕБ – НАШЕ БОГАТСТВО!



Введение

С давних времен к хлебу люди относились с особым почтением. Его сравнивали с солнцем, в честь хлеба слагали гимны.

Хлеб – это наша традиция.

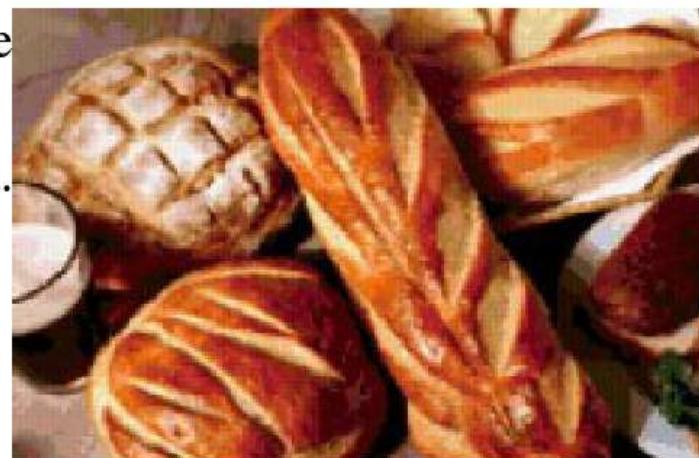
Ученые-медики считают, что взрослый человек должен съедать в сутки 300-500г хлеба, при тяжелой работе все 700г. Детям, подросткам нужно 150-400г хлеба. Почти половину своей энергии человек берёт от хлеба.



КАК ПОЯВИЛСЯ ХЛЕБ?

- Хлеб появился более 15 тысяч лет назад, когда человечество находилось на первобытной стадии своего развития. Люди сначала ели зерна диких злаковых культур сырыми, а потом научились сами выращивать нужные им растения, и готовить из зерен кашу – растирать их в порошок и смешивать с водой. Затем появился и прообраз нынешнего хлеба – лепешку из густой зерновой каши запекали на открытом огне. Конечно, это пригорелое кушанье

мало напоминало современные калачи и батоны, но именно с него и началась история хлеба.



К хлебу относились и с суеверным почтением



Считалось, что человек, съевший пищу без хлеба, совершал большой грех и за это будет наказан богами. Неуважение к хлебу приравнивалось к самому страшному оскорблению, какое можно нанести человеку.

У многих народов хлеб считался целебным средством от многих заболеваний: нюхая свежеиспеченный хлеб, можно лечить насморк, а черствый - помогает при заболевании желудка и кишечника.

Так же, как к хлебу, народ с давних времен относился к труду тех, кто его выращивал и пек.



Хлеб можно было брать только чистыми руками. Хлеб нельзя было выбрасывать. А если кто обронит кусок хлеба, то тут же поднимет его и обязательно поцелует! А хлебные крошки собирали в ладошки – и в рот. Так относились к хлебу в старину. «Покуда есть хлеб да вода – все не беда!» – так говорили наши предки.



**К вам обращаюсь, сыновья.
Свои или чужие:
Отчизна. Хлеб. Любовь. Семья –
Понятия святые.**

ПОЧЕМУ ХЛЕБ МОЖЕТ БЫТЬ РАЗНОГО ЦВЕТА?



Ржаной хлеб насытит...
Срок годности ржаного
хлеба 36 часов.



Пшеничка кормит по выбору
Срок годности пшеничного
хлеба 24 часа.



Таким образом, хлебом ржаным поддерживайте свое здоровье,
а пшеничным радуйте свою душу!



Пирог



Хлеб



Пирожки



Булочка



Круассан



Хлебобулочные изделия



Слойка



Кекс



Батон

РазвИграйка

Пословицы о хлебе



- В долгах - не деньги, в снопах - не хлеб.
- Бел снег, да по нем собака бежит, черна земля, да хлеб родит.
- Без сохи и бороны и царь хлеба не найдет.
- Без хлеба и без каши ни во что и труды наши.
- Береги хлеб для еды, а деньги для беды.
- Была бы голова на плечах, а хлеб будет.
- Брат-то ты мой, да кушай хлеб свой.
- Без соли хлеб не еда.
- Будет хлеб - будет и обед.
- Без хлеба не обедают.
- Без ножа хлеба не отрежешь.
- Без соли, без хлеба худая беседа.
- Без хлеба и ситник в честь.
- Без хлеба куска везде тоска.
- Без соли, без хлеба - половина обеда.
- Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.
- Был бы хлеб, а у хлеба люди будут.



Загадки:

- Всем нужен, а не всякий сделает! (Хлеб)
- В землю тёплую уйду,
К солнцу колосом взойду
В нём тогда таких, как я,
Будет целая семья! (Зерно)
- Соит Федосья -
Растрапаны волосья.
(Сноп)



1. Береги хлеб, он дорого достаётся.
2. Не оставляй недоеденных кусков.
3. Никогда не бросай хлеб.
4. Подними брошенный кусок, отдай птицам, но не оставляй на полу, на земле, чтобы не затоптали в грязь.
5. Продли жизнь хлебу. Из чёрствого хлеба можно сделать гренки, сухари.



Мальчик,
Ногою пинающий хлеб,
Мальчик,
Голодных не знающий лет,
Помни,
Что были лихие года.
Хлеб –
Это жизнь, а не просто еда.
Хлебом клялись,
За хлеб умирали.
Не для того,
Чтоб в футбол им играли.



В слове народная мудрость таится,
Вот, что в народе у нас говорится:
«Если ты хлеб ценить не стал,
Ты человеком быть перестал!»

ЗАПОМНИТЕ И СКАЖИТЕ ВСЕМ!

Хлеб наш берегите!

Хлебом не сорите!

Хлеб наш уважайте!

С хлебом не играйте!

Хлеб разбрасывать нельзя!

Берегите хлеб, друзья!



Спасибо за внимание

