

Музыка очень важна для жизни человека. Психологи говорят, что музыка помогает пережить горе, грусть, депрессию. Музыка приносит радость, помогает настроиться на другую волну, более возвышенную и духовную. Раньше, детей в семьях дворянства обязательно учили музыке, не все из них хорошо играли на музыкальных инструментах, но, получив хорошее музыкальное воспитание – разбирались в музыке и умели ее понимать и ценить. Родители, отвечающие за духовное развитие своего ребенка, должны учить его понимать музыку. Это может происходить через обучение ребенка музыке на различных музыкальных инструментах, а может быть и через понимание музыки. Если родители хотят вырастить культурного человека, то ребенка обязательно надо приобщать к миру музыки.

#### Советы родителям по музыкальному воспитанию ребенка:

♪ Выполняйте с ребенком различные физические упражнения под веселую, ритмичную музыку. Музыка создаст необходимый энергичный фон для ребенка, поможет почувствовать ритм.

♪ Включайте спокойную, плавную музыку, без слов во время выполнения ребенком рисования, лепки и еще, когда ребенок учится писать. Психологи установили, что когда в первом классе учителя включали классическую музыку, в то время, когда дети учились писать, то движения детей становились более плавными и они лучше сосредоточивались на выполнении заданий.

♪ Включайте музыку и почаще танцуйте с ребенком. Это замечательно для воспитания. Ребенок научится танцевать, хорошо двигаться под музыку, чувствовать ритм каждой мелодии, кроме того, ребенок посредством танца общается с родителями без слов, что важно для наилучшего взаимопонимания.

♪ Если ребенок гиперактивный – ему надо почаще ставить слушать спокойную музыку.

♪ Веселые, энергичные мелодии помогают детям справиться с чувством страха.