Спортивное развлечение в подготовительной группе «Весёлые старты»

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

Задачи:

Образовательные:

- -формировать двигательные умения и навыки;
- -формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм.

Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, меткость.

Воспитательные:

- -воспитывать у детей потребность в ежедневных физических упражнениях;
- -воспитывать чувство взаимопомощи, товарищества, интерес к физической культуре.

Материалы и оборудование: Костюм Айболита. флажки, обручи, мячи, гимнастические палки, кегли, скакалки, модули конструктора, конусы, медицинский сундучок, пазлы ключика.

Ход мероприятия.

Дети под музыку марша в спортивных костюмах выходят на спортивный участок (одной колонной, друг за другом). Проходят круг, делятся на две шеренги и останавливаются напротив друг друга.

Воспитатель:

На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Команды поприветствуйте друг друга.

Команда «Пигвины»

Девиз: Мы пингвины просто класс! Победи, попробуй нас!

Команда «Непоседы»

Девиз: «Мы ребята - непоседы. Не уходим без победы!»

Воспитатель:

Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр — "Весёлые старты"! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

(звучит музыка на площадку вбегает Айболит.)

Айболит: Здравствуйте!

И куда это я попал?

Воспитатель: Здравствуй Айболит ты попал в детский сад.

Айболит: А что это вы здесь делаете?

Воспитатель: Сегодня у нас проходят **спортивные соревнования**, где ребята покажут свою смелость, силу, ловкость и быстроту.

Айболит: Сюда мне и надо. Ребята, Злые пираты похитили ключик от моего медицинского сундучка и сломали его и теперь никогда не смогу открыть сундучок. А мне срочно нужно отправится в Африку и помочь больным животным. Может, вы мне поможете отыскать ключик?

Дети: Да, поможем.

Айболит: Но для этого нам вместе нужно будет пройти нелегкие испытания.

Вы готовы их пройти вместе со мной?

Дети: Да, Айболит.

Айболит. Но прежде нам отправиться в путь, нужно выполнить разминку.

Разминка:

Встали прямо, руки в боки, На ногах начнем поскоки. На носочки дружно встали, Руки к верху мы доняли. Начинаем повороты Приседанья аккуратно Делать очень нам приятно. А теперь мы отдохнем — Руки к верху и вздохнем. Вот так, вот и так, И вот этак, и вот так!

Воспитатель: Вы размялись хорошо.

Скорее отправляемся в путь. Ждут вас новые заданья, Непростые испытанья.

Воспитатель: Ребята, команда которая быстрее выполнит испытание получит часть ключика. А тот, кто соберет наибольшее количество частей ключика будет являться победителем. Команды готовы? Тогда приступим к первому испытанию.

Эстафеты.

1. «На болоте»

Двум участникам дают по два обруча. Они должны пройти через "болото" по "кочкам" - обручам. Нужно положить обруч на пол, стать на него двумя ногами, а другой обруч положить впереди себя. Переступить на другой обруч, обернуться, взять снова первый обруч и положить впереди себя. И так, кто первый пройдет до финиша и вернется назад.

2. «Переправа»

У каждой команды по обручу - это "лодка". Команды должны переплыть в "лодке" с одного берега на другой. Определяются линии старта и финиша. За сигналом ведущего первые игроки садятся в "лодку", берут с собой одного игрока и помогает ему переплыть на другой берег. Затем возвращаются за следующим. Можно брать с собой только одного пассажира. Команда, которая быстрее оказалась на другом берегу, выигрывает.

3. «Прокати мяч»

Перед первым участником каждой команды лежит волейбольный мяч. Участники ведут мяч по земле вперед руками. При этом мяч разрешается толкать на расстоянии вытянутой руки. Обогнув конус, игроки возвращаются так же к своим командам и передают мяч следующему игроку. Выигрывает та команда, которая справится с заданием.

4. «Боулинг»

На расстоянии 3 м в один ряд стоят 10 кеглей. Каждый участник команды мячом старается сбить кегли. Побеждает команда, которая собьет все кегли, затратив наименьшее число бросков.

5. «Кенгуру»

В руках у первых участников гимнастическая палка. По сигналу первый участник от линии старта выполняет прыжок в длину с места и выкладывает свою палочку по уровню своих носков и возвращается в строй, следующий участник начинает прыжок от гимнастической палки первого участника и т. д. Победителем становится команда чей прыжок в общем зачете окажется длиннее.

6. «Кто быстрее»

Участникам необходимо разобрать постройку из больших модулей конструктора, но *«кирпичиков»* меньше на один, чем игроков. По сигналу первые бегут до постройки и берут по одному кирпичику, возвращаются в команду передают эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, быстрее схватившая последний *«кирпичик»*.

7. «Гонка мячей»

У стоящих впереди по волейбольному мячу. По сигналу воспитателя начинается передача мячей назад. Когда мяч дойдет до стоящего сзади, он бежит с мячом в голову колонны (все делают шаг назад), становится первым и начинает передачу мяча назад и т. д. Игра продолжается до тех пор, пока каждый из игроков команды не побывает первым. Надо следить за там, чтобы мяч передавался с прямыми руками с наклоном назад, а дистанция в колоннах была бы не менее шага.

8. «Весёлые лягушки»

В 3—4 м от линии старта кладется скакалка. Первые номера команд выходят на линию старта. По сигналу участники прыжками «лягушки» добегают до скакалок, выполняют 10 прыжков и бегом возвращаются к линии старта.

9. «Муравьи»

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежит 10 флажков, а в конце — коробка. По команде первый игрок передает флажок второму и так потоком пока флажки не закончатся. Побеждает та команда ,которая быстрее передаст все флажки.

(Команды собирают разное количество частей ключика)

Айболит: А может мы вместе, дружно соединим все части и получится ключик от моего медицинского сундучка? Ребята, вы такие молодцы, смогли отыскать для меня ключик. Вы настоящие друзья! Теперь я могу отправляться в Африку и спасу больных животных.

Айболит открывает сундучок и вручает грамоты детям.

Воспитатель: Вот и подошел к финалу наш праздник "Веселые эстафеты". Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное — получили заряд бодрости! Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших — выиграли все, т.к. соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую улыбку. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

Айболит:

В мире нет рецепта лучше Будь со спортом не разлучен Проживёшь сто лет, вот и весь секрет Чтоб здоровьем завидным отличаться Надо спортом заниматься.