## Неделя «Спорта и здоровья»



Спорт – это я! Спорт – это мы! Спорт – это настоящее И будущее нашей страны!

В нашем детском саду МБДОУ № 20 в А подготовительной группе последняя неделя января была объявлена неделей «Спорта и здоровья».

Всю неделю воспитатели группы С.Н. Подтикан, А.Ф. Ващенко совместно с учителем-логопедом Токмаковой Т.А. проводили образовательную деятельность, направленную на оздоровление дошкольников. Педагогами были организованы спортивные игры в зале, подвижные игры на свежем воздухе.

Целью соревнований стола пропаганда здорового образа жизни, вовлечение ребят в систематические занятия физической культурой и спортом, прививались основные понятия о ЗОЖ.

Неделя спорта и здоровья завершилась спортивным развлечением под девизом «Выше, быстрее, сильнее» мероприятие прошло весело и с задором. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где ребята смогли проявить свои спортивные умения и навыки. Участники командных соревнований старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

В конце праздника не оказалось ни проигравших, ни победителей, потому что победила дружба! Праздник получился захватывающим и забавным, оставил массу положительных эмоций и впечатлений. Всех ребят ведущие соревнований поблагодарили и пожелали: «Занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость!».

Ведь здоровье – это самое дорогое, что есть у человека.