«Дружить со спортом – здорово!»

В мире нет рецепта лучше:
Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только надо всем узнать
Как здоровыми стать!
Будь со спортом неразлучен-
Проживёшь тогда 100 лет!
Вот и весь секрет!

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

8 декабря в А старшей группе воспитатель Короткова Г.И. провела совместно с детьми физкультурное занятие в виде соревнований. Командам были предложены занимательные конкурсы с бегом, прыжками, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе между командами.

Такие физкультурные занятия помогают ребятам развивать такие качества как ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать трудности.

Дети получили от этого мероприятия большое удовольствие и массу впечатлений.

Физкультура помогает нам растить детей здоровыми, сильными и жизнерадостными. Желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!