Витамины для здоровья

С 1 по 29 октября в нашем детском саду прошел месячник, посвященный здоровому питанию. В течение этого времени воспитатели А подготовительной группы Подтикан С.Н. и Ващенко А.Ф. провели активную работу, целью которой являлось формирование у дошкольников полезных навыков и привычек, связанных с правильным питанием и здоровым образом жизни. Дети с большим удовольствием рассматривали иллюстрации продуктов, овощей и фруктов, составляли описательные рассказы, беседовали о том, «где живут витамины», о «полезных и вредных продуктах питания», рисовали и работали в раскрасках, играли в дидактические игры.

В результате этой работы у детей закрепились знания о самых витаминных продуктах, они запомнили, где живут витамины А, В, Д, С, поняли то, что организму требуется пища, богатая витаминами, которых много во фруктах, овощах и других продуктах.

А в завершении было проведено развлечение "Витамины для здоровья", которое подготовили и провели воспитатели группы, музыкальный руководитель Петрова М.Е. Герои мероприятия Антошка и Витаминка Токмакова Т.А. и Агеенко В.А) задавали детям загадки о витаминах, играли в эстафеты «Вредные и полезные продукты», «Корзина витамин», «Кто больше назовет полезных продуктов питания», а так-же, провели для детей игру «Угадай по вкусу».

Развлечение прошло познавательно и весело, дети получили не только положительные эмоции, но и полезный шоколад-гематоген от Витаминки.

Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить.
Все без исключения,
В этом нет сомнения!