

Конспект спортивного развлечения для старшей группы

«Вместе с бабушкой Ягой»

Цель: Сохранение и укрепление физического здоровья детей.

Задачи:

Оздоровительные: Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность, способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата.

Образовательные: Формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде.

Воспитательные: Воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, умение выполнять правила в играх.

Развивающие: Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве, смекалку, мышление.

Ход развлечения.

Воспитатель: Ребята, я сегодня получила необычное письмо:

" Жду вас всех без промедленья,

Я к себе на день рождения!

А найти меня несложно,

Нужно только осторожно

По мосточку перейти,

Под корягой проползти.

По прямой бегом, бегом и увидите мой дом!

Жду с нетерпением. Ваш друг".

Воспитатель: Странное письмо, не правда ли? Что будем делать - пойдем на день рождения или останемся в детском саду? (дети соглашаются идти на день рождения). Тогда не медлим и отправляемся в путь. Сначала проведем разминку.

Разминка.

-Мы руками хлоп-хлоп-хлоп,

-Мы ногами топ-топ-топ,

-Мы глазами миг-миг-миг,

-Мы плечами чик-чик-чик

-Раз - туда, два - сюда,

- Повернись вокруг себя

-Раз присели, два привстали

-Руки кверху все подняли!

Воспитатель: Молодцы! Провели разминку ловко. (Подходят к домику).

Воспитатель: Странно, никого нет. Может мы не туда пришли?

В это время слышится голос Бабы Яги.

Баба Яга: Я печку истоплю. Ведь девочек и мальчиков я очень люблю. (Замечает детей).

Баба Яга : А вот и касатики мои пожаловали! Как раз вовремя!

Воспитатель: Постойте, уважаемая! Нас пригласил наш друг на свой день рождения!

Баба Яга: Вас пригласил друг!

Воспитатель: Да.

Баба Яга: На день рождения!

Воспитатель: Да! Вот и письмо с приглашением от него получили .

Баба Яга: Ой, насмешили! Письмо - то это я отправила! (смеётся)

Воспитатель: Ах, обманщица!

Баба Яга:

Почему это я обманщица? Никакого обмана, все по - честному! У меня сегодня день рождения, я лесных гостей жду, а вы у меня угощением будете и первое, и второе, и третье! (смеётся). А ну-ка, касатики, остановитесь, отдохните с дороги. А я готовить угощение буду.

Воспитатель: Баба Яга, а давай мы тебе поможем к празднику подготовиться, перенесем овощи и фрукты.

Баба Яга: (радостно) А что, это дело. Я ведь старенькая. Ой, батюшки, (смотрит на часы), времени совсем мало осталось! А вы справитесь?

Воспитатель: Конечно! Ведь мы ловкие, умелые, и у нас все получается!

Эстафета «Перенеси овощи и фрукты».

В обруче по ходу движения разложены овощи и фрукты. Ребенок бежит и берет по одному предмету. Дети выполняют в 2 командах.

Баба Яга: Вот спасибо, какие вы молодцы, сколько овощей и фруктов мне помогли перенести, одна бы я не справилась.

Баба Яга:

Я, между прочим, спортивная Бабушка Яга. На международных соревнованиях среди наших Бабушек Ёжек призовые места занимала!

Ну, ребята, не робейте!

Друг за другом все встаём

И в волшебный лес идём.

(ходьба в колонне по одному; выполняют различные движения по команде Бабы Яги)

Баба Яга: Кочки! (присесть обхватить ноги руками.) Лес вырос до небес (ходьба на носках, руки вверх). Стоит Антошка на одной ножке (стойка на одной ноге, руки в стороны).

А теперь в игру сыграем,

Я ловлю, вы убегаете.

Называется игра просто:

«Бабушка Яга»

Игра «Бабушка Яга»

(Яге завязывают глаза, стоит в центре круга. Дети идут по кругу и произносят текст.)

Ах ты, Бабушка Яга –

Костяная нога!

В лес ходила, дрова носила,

Печь топила, кашу варила

И нас ловила...

(сказав последние слова, дети хлопают в ладоши и разбегаются)

Баба Яга: Вижу – шустрые вы ребята. Предлагаю с моей метлой поиграть. В круг широкий скорей вставайте и под музыку помело передавайте!

Игра «Бегающая метла»

(дети стоят в кругу, передают под музыку метлу из рук в руки. Тот, у кого метла в руках останется, когда музыка перестанет звучать, выполняет задания Бабы Яги)

- Приседай столько раз, сколько пальцев на руке у нас.
- Подпрыгни столько раз, сколько девочек у нас.
- Повернись столько раз, сколько мальчиков у нас.
- Проскачи на метле по кругу.
- Стой на одной ноге, сохраняя равновесие, пока дети считают до десяти.



Воспитатель: Баба Яга, а наши ребята умеют не только быстро бегать, но и загадки отгадывать.

Баба Яга: Сейчас проверим, у меня как раз есть несколько трудных загадок.

Загадки.

1. Она под осень умирает и вновь весною оживает.

Иглой зеленой выйдет к свету, растёт, цветёт она все лето,

Коровам без нее – беда: Она их главная еда. (трава)

2. Я – капелька лета на тоненькой ножке.

Плетут для меня кузовки и лукошки.

Кто любит меня, тот и рад поклониться,

А имя дала мне родная земля (земляника).

3. Он совсем не хрупкий, а спрятался в скорлупке.

Заглянешь в середину – увидишь сердцевину.

Из плодов он тверже всех, называется ... (орех)

4. Сорвала красный гриб в лесу, люблюсь на его красу:

На белой он ножке, на шляпке – горошки.

А люди говорят, что в нем опасный яд (мухомор).

Воспитатель: Баба Яга, читали мы в книжках, что твоя метла волшебной силой обладает!

Баба Яга: Конечно! (Баба Яга держит метёлку, а она как будто вырывается из рук)

Метёлка, стой! Что-что? (слушает метёлку) хочешь с ребятами поиграть?

Игра- эстафета «Полёт на метле»

(Проскакать на метле между кеглями змейкой, обежать стойку и, вернувшись к команде передать эстафету следующему участнику.)



Воспитатель: Баба Яга, а ты своих гостей в лесную избушку на ступе доставишь?

Баба Яга: Конечно! Всех ребят в неё посажу и привезу. Ну что ребята полетели!

Игра-эстафета «Путешествие на ступе»

(Стоя в середине обруча, пробежать до стойки, обежав её, вернуться к своей команде, передать обруч следующему игроку.)

Воспитатель: Баба Яга, скажи, что ты приготовишь для ребят, которых в гости позвала?

Баба Яга: Сморчки сушеные, мухоморы вареные, из поганок кашка и червячки под простоквашкой!

Воспитатель: Такой едой и отравиться недолго. Кушать нужно только здоровую пищу.

Баба Яга: Я про такую еду не слыхала.

Воспитатель: Ребята тебе сейчас расскажут. Чтоб здоровым оставаться надо правильно питаться! Вы ребята не зевайте, поскорее отвечайте. Нужно быть внимательными, если еда полезная отвечать «Да», если не полезная еда отвечать «Нет».

Игра " Да - нет".

Каша – вкусная еда, это нам полезно? (Да)

В луже грязная вода, нам полезна иногда? (Нет)

Щи – отличная еда, это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда – это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (Да)

Баба Яга: Давайте полезную еду варить будем. Щи, например.

Эстафета " Варим щи"

Детям предлагается, преодолев препятствия, сварить в котле мячи-картофелины.



Баба Яга: Спасибо, ребяташки.

Воспитатель: Было бы неплохо подарить Бабе Яге праздничный пирог. У нас как раз для этого все есть.

Эстафета «Испечем пирог».

Дети берут на старте кусочек плоскостного пирога из картона, несут его на противоположную сторону участка, кладут на стол, выкладывая целый торт.

Воспитатель: Бабушка Яга! Мы с ребятами хотим тебя развеселить, с днем рождения тебя поздравить, именинный каравай тебе пропеть.

Хоровод «Каравай».



Баба Яга: Спасибо, мои хорошие. Настоящий, веселый день рождения получился! Обещаю, впредь не буду

Я детей ловить повсюду.

Буду доброй я старушкой

Добродушной и послушной.

Вы уж не забывайте бабушку, хоть в сказках встречайтесь со мной. А я уж вас не забуду и в гости еще приглашу.