

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад комбинированного вида № 20  
муниципального образования Тимашевский район

Согласовано:

Председатель ПК

 С.Н. Подтикан

Протокол ПК

«» 20  г. № 



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 20

 Н.Н. Воробьева

приказ МБДОУ д/с № 20

«» 20  г. № 



ИНСТРУКЦИЯ № ИОЖЗ-19-04-19 ✓

по охране жизни и здоровья воспитанников при проведении  
подвижных и спортивных игр

г. Тимашевск

2019

## **1. Общие требования.**

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должны соблюдаться требования к организации режима дня и учебных занятий.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на воспитанников опасных факторов:
  - травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Воспитатель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель обязан немедленно сообщать администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий воспитатель и дети должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны жизни и здоровья воспитанников вперед началом занятий.**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проверить надежность установки и крепления спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.
- 2.4. Тщательно проветрить спортивный зал.

## **3. Требования во время занятий.**

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) воспитателя.
- 3.2. Строго выполнять правила проведения игр.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) воспитателя.

#### **4. Требования в аварийных ситуациях.**

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении ребенком травмы немедленно оказать первую помощь. Сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать детей из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть.

#### **5. Требования по окончании занятий.**

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

Инструкция разработана:

Н.Н.Воробьева  
В.А.Маряшина

Дата: 01.03.2019

С инструкцией ознакомлен:

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью

три 3 ) ЛИСТОВ  
Заведующий МБДОУ д/с № 20

Н.Н.Воробьева

