**Конспект – беседы**

***"Почему нужно мыть руки?"***

**во второй младшей группе**

 **воспитатель:**

 **Крысина Наталья Владимировна**

**Задачи:**

1. Продолжать побуждать детей к ведению здорового образа жизни.
2. Воспитывать привычку, мыть руки с мылом перед едой, по мере загрязнения, после пользования туалетом, умение устанавливать последовательность действий.
3. Разучить потешку.
4. Довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.
5. Совершенствовать диалогическую речь: учить участвовать в беседе, понятно для слушателей отвечать на вопросы.
6. Подвести детей к понятию, что “Чистота – залог здоровья”.

**Ход действий:**

Все болезни у ребят,

От микробов, говорят.

Чтоб всегда здоровым быть

Надо с мылом и водой дружить

Каждый день, и дома и в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, после игр и перед едой вам говорят одно и то же - ***«Не забудь помыть руки!»***

Кто знает, зачем нужно постоянно мыть руки? Они же и так чистые! *(Ответы детей)*

Правильно ребята - «На руках, как и на всех окружающих предметах, содержится множество микробов, которые, попадая с пищей в рот, могут вызвать очень сильные заболевание»

Давайте сейчас посмотрим на наши ручки, (повернув их ладошками вверх, вы видите там микробов? *(Ответы детей)).*Микробы очень маленькие и их нельзя увидеть без специальных увеличительных приборов, их можно разглядеть только под [микроскопом](http://moskovkina.ds64.edumsko.ru/folder/beseda_s_det_mi_pochemu_nuzhno_myt__ruri). Микробы живут везде - в воздухе, в воде, на руках, продуктах, шерсти животных, игрушках и других предметах.

А что нам поможет избавиться от этих микробов? Отгадайте!

Это наш хороший друг

Терпеть не может грязных рук.

На грязь оно сердится,

В руках оно вертится,

Запенится вода.

От страха грязь бледнеть начнет

И побежит, и потечет,

Исчезнет без следа.

А руки станут чистыми,

Душистыми, душистыми

Узнали без труда.

Правильно, конечно, все микробы боятся мыла с водой. Вода и мыло - настоящие друзья. Они помогают уничтожить микробы.

Что же детям пригодиться,

Чтобы начисто умыться?

Нам нужна водица.

Что с рук грязь смывает?

Мыло детям помогает.

Чисто-чисто умывались.

Чем же дети вытирались? Полотенцем.

В умывальник мы идем,

Мыло и полотенце сейчас найдем!

Дети вместе с воспитателем проходят в туалетную комнату.

Закатай рукава.

Намочи руки.

Возьми мыло и намыль руки до появления пены.

Потри не только ладони, но тыльную их сторону.

Смой пену.

Проверь, хорошо ли ты вымыл руки.

Вытри руки.

Проверь, сухо ли ты вытер руки - приложи тыльной стороной к щеке.

*(Прошу некоторых детей, а потом и всех продемонстрировать все стадии мытья и вытирания рук.)*

Ребята, давайте мы прямо сейчас дадим торжественное обещание, о том, что всегда будем дружить с мылом и водицей.

**Торжественное обещание**

Чтоб в грязнулю и неряху

Мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто-чисто *(****мыться****)*

Быть хочу я очень чистой,

А не чёрной галкой,

Обещаю я дружить с мылом и ***(мочалкой)***

А ещё, два раза в сутки

Обещаю чистить ***(зубки)***

Обещаю всем кругом

Быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным,

Очень, очень ***(аккуратным)*.**

**В конце беседы заучиваем потешку:**

Мойся мыло не ленись

Не выскальзывай, не злись,

Ты зачем опять упало,

Буду мыть тебя сначала.